

Algo más que un resfriado: la sinusitis

¿Alguna vez ha tenido síntomas de enfriamiento y no había forma de que se pasaran? Si le ha ocurrido, es probable que haya tenido un episodio de sinusitis aguda.

La sinusitis es una inflamación crónica o aguda de los senos nasales que afecta a unas 31 millones de personas al año en Estados Unidos, según la Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología (AAAAI). La inflamación se debe normalmente a un drenaje inadecuado causado por alergias, infecciones o problemas estructurales de las fosas nasales. Los enfermos de sinusitis faltan al trabajo una media de cuatro días al año.

La sinusitis aguda puede deberse a una infección vírica anterior que cause una inflamación de las membranas sinusales. Por esta razón, podría bloquearse uno de los senos o más y producirse una infección bacteriana a consecuencia del bloqueo sinusal. Los síntomas podrían durar de 3 a 4 semanas.

Se diagnostica una sinusitis crónica cuando los síntomas de la sinusitis continúan durante más de 4 semanas. Los síntomas de la sinusitis crónica son parecidos a los de la sinusitis aguda, aunque no es normal tener fiebre. Ciertos factores como las alergias o las infecciones bacterianas pueden ser responsables en gran medida de la sinusitis crónica ya que pueden causar una inflamación de las membranas sinusales.

Entre los síntomas de la sinusitis se incluyen:

- Drenaje nasal intenso, espeso y con coloración.
- Secreciones nasofaríngeas de mal sabor.
- Tos
- Cefalea / congestión
- Nariz tapada
- Sensación de inflamación facial
- Dolor de muelas
- Cansancio constante
- Fiebre

Aunque los enfriamientos son la causa más frecuente de la sinusitis aguda, es más probable que esta enfermedad afecte a los alérgicos. Las alergias pueden producir una inflamación de los senos y paredes mucosas nasales. Esta inflamación impide que las cavidades sinusales eliminen las bacterias y aumenta el riesgo de que derive en una sinusitis bacteriana. Si sus pruebas de alergia dan positivo, su médico puede recetarle los medicamentos adecuados para controlar los síntomas y reducir por tanto el riesgo de infección. Los enfermos de sinusitis que además sean alérgicos deberían evitar las sustancias irritantes medioambientales como el humo del tabaco y los olores intensos de productos químicos, que podrían aumentar los síntomas.

Para un diagnóstico y tratamiento correctos de la sinusitis es necesario acudir al médico para que éste reconozca signos y síntomas. Una vez diagnosticada la sinusitis, el médico

y/o el alergólogo o inmunólogo podrán colaborar para ofrecerle un plan eficaz de tratamiento y control.

Si desea recibir información adicional sobre el asma y alergias o localizar a un alergólogo o inmunólogo en su zona, consulte la página Web de la AAAAI, www.aaaai.org, o llame al Servicio de Información y Remisión de Pacientes (Physician Referral and Information Line) de la AAAAI al número (800) 822- 2762.